

あきらめないで、チャーリー・ブラウン!

保護者の方へ

チャーリー・ブラウンほど、我慢強さの代表格にふさわしいキャラクターはいないのではないのでしょうか?チャーリー・ブラウンがフットボールを蹴ろうとしても、ボールはいつも引っ込められてしまうので、蹴ることができないのを皆知っています。でも彼はとにかく挑戦します。その挑戦する姿勢を見ると、チャーリー・ブラウンを尊敬せずにはいられません。彼は粘り強く、思いやりがあって、常に前向きです。これこそ、私たち自身が理想とし、子どもたちにも身につけてもらいたい願う資質です。

本アクティビティは、Young Minds Inspired (YMI) に在籍する受賞歴のあるカリキュラムスペシャリストが小学校6年生～中学校2年生(11歳から13歳)の子供を対象に開発したものです。ピーナッツギャングの例を見ながら忍耐について学び、国語の力を伸ばすことができます。

お子さまと保護者の方も一緒に、ピーナッツギャングの物語とアクティビティを楽しんでいただければと思います。

よろしくお願いたします。



ドミニク・キンズリー博士
編集長
Young Minds Inspired

ねらい

これらのアクティビティは以下の点に焦点をあてています:

- ・ 目標設定の重要性をより理解する
- ・ 子どもたちに失敗しても良いこと、助けを求めても良いことを伝える
- ・ 子どもたちに前向きであること、もう一度やってみること、忍耐することを促す
- ・ 問題解決力や国語力を伸ばす

対象学年

小学校6年生～中学校2年生(11歳から13歳)

アクティビティの進め方

本プログラムでは、3つの標準的アクティビティが用意されています。使いたいアクティビティシートを事前にダウンロードしてプリントアウトします。

アクティビティ1

信じて、チャーリー・ブラウン!

お子さまに、良い友だちとはどのような資質を持った人だと思えるかを聞き、誠実さ、ユーモアのセンス、親切など、思いつく資質を書いてもらいます。私たちは、自分を信じ、他人の良いところも信じる人に魅力を感じ、自然と引き寄せられる傾向があることを指摘します。

次に、以下の質問をします:なぜ、前向きな心構えを持つことが、その人の人生を成功に導くのだろうか?チャーリー・ブラウンを例としてあげます:彼はフットボールをいっだって蹴ることができません。しかし、それでも挑戦します。この粘り強さは、彼が人生で他の試練に直面したとき、どのように役立つだろうか?

先程書き出した資質がどのように前向きな心構えにつながるか、ひいてはそれが、人生を成功に導くのにどのように影響を与えると思うかについて、お子さまに考えを聞きます。

お子さまにアクティビティシートのクロスワードパズルを解いてもらいます。次に、目標を達成するのに最も重要と思われる言葉を5つ選んで、シートの裏にその言葉を選んだ理由を短い文章で書いてもらいます。

答え: 横 - 4. こんき、7. こうけつ、8. まえむき、9. ゆうかん、11. しんせつ、13. やるき、14. しんねん、15. めいよ織 -

1. ゆうき、2. あそびごころ、3. らっかんてき、5. しんらい、6. けつひ、10. けんそん、12. おもしろ

アクティビティ2

どうする、チャーリー・ブラウン?

お子さまに、短期的目標と長期的目標を1つずつ示してもらいます。前向きな心構えの他に、目標を達成するために必要となるのは何でしょうか?予想される答えは、知識を得ること、能力を培うこと、精神力を養うこと、計画すること、実践すること、などです。これらを全て身に付けていてもなお、失敗することがあります。失敗した時重要なのは、ただ諦めてしまうのではなく、助けを求めることです。

アクティビティシートを用いて、お子さまにシュローダーとルーシーの目標を考えてもらいます。シュローダーは、彼が心から尊敬するベートーベンのような有名な音楽家に、ルーシーは大統領になりたいと思っています。2人に自信と粘り強さが備わっているとしたら、次に何をすべきでしょうか?シュローダーに対しては、作曲のレッスンを受ける、ルーシーに対しては、生徒会などのリーダーシップが必要とされるポジションで経験を積む、などがアイデアとして出るかもしれません。

過去に達成した目標についてお子さまに思い返してもらい、問題をどのように克服したかも含めて、どのようにその目標を達成したかについての短い文章を書いてもらいます。次に、お子さまに現在の目標を1つとその目標を達成に導くステップ、投げ出さなくなった時にアドバイスを求める相手についても書いてもらいます。

アクティビティ3

できるよ、チャーリー・ブラウン!

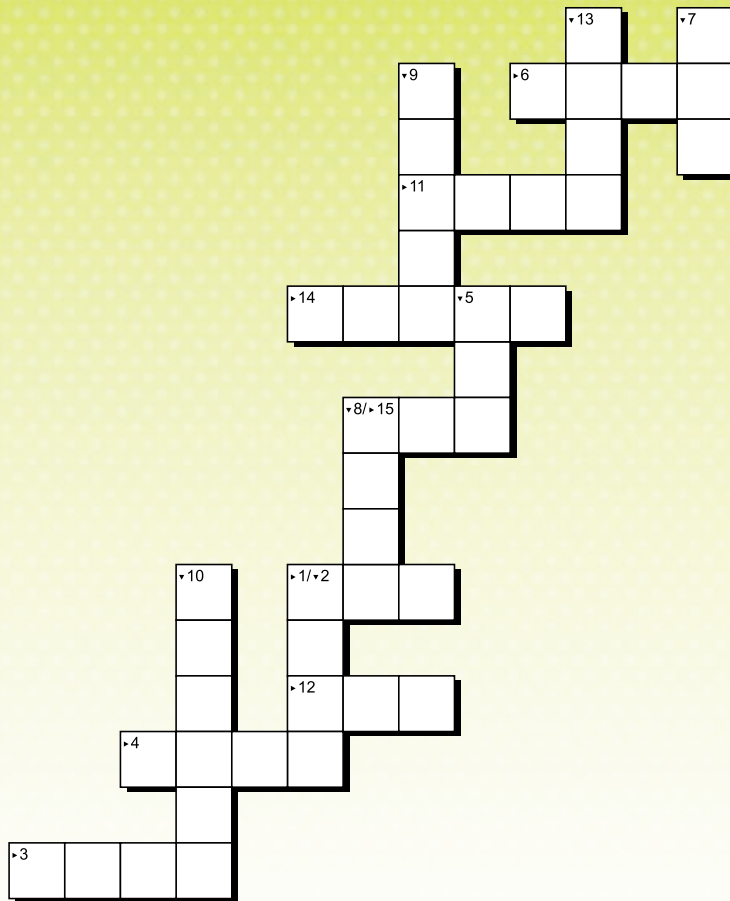
パート1: お子さまにインタビューできる人の中で尊敬する人の名前を尋ね、またその人を尊敬する理由を聞きます。その人の名前をアクティビティシートに書き、インタビューのときに尋ねる質問、例えば、成功を掴むのにどれくらい時間がかかったか、どのような挫折を経験したか、どんな人に助けを求めたか、一番驚いたことは何だったかなどを考えて書いてもらいます。インタビューは電話やEメールで行ってもかまいません。インタビューを行う際、目標を達成するためにインタビューの相手してくれたアドバイスをお子さまに記録してもらいます。インタビューで一番印象的だったこと、どんなことを学んだかをお子さまに話してもらいます。

パート2: チャーリー・ブラウンは、風を挙げたり、フットボールを蹴るといったことに取り組む前からうまく行かないかもしれないと思っても、きっとできるといつも自分自身に言い聞かせるのだ、ということをお子さまに伝えます。チャーリー・ブラウンのように、物事がうまく行かない時でも持ちこたえられるよう、自分自身を励ます言葉をお子さまに書いてもらいます。お子さまがアイデアを思いつくように、いくつか名言などの例を示します。「生徒を励ます名言」でGoogle画像検索すると、たくさんの例を見つけることができます。アクティビティシートに自分を励ます言葉が書けたら、そのページの下の部分を切り取り、それを目につくところに貼ります。



信じて、チャーリー・ブラウン!

チャーリー・ブラウンは、前向きな心構えを持っています。この心構えは、問題に突き当たった時にねばり強く対処する支えとなります。前向きな心構えを育む資質を考えてみてください。名探偵スヌーピーと彼の相棒ウッドストックが、この資質に関わる言葉を使って、「前向きな心構え」クロスワードパズルを解こうとしています。前向きな心構えで、彼らを手伝ってあげてください。必要に応じて、ワードバンクを使用してください。



横

1. ちょう戦し続けること
3. 好ましい態度
4. 礼ぎ正しくふるまい相手を尊重すること
6. 深い信用
11. 自信を持っていること
12. 強い決心
14. 他人への配りよを示すこと
15. 困難に立ち向かう準備ができていること

縦

2. 他人から尊敬を集めることで得られるもの
5. 何かに力を注ぎ取り組むこと
7. 誠実であること
8. おそれをこく服する能力
9. ユーモアのセンスがあること
10. ある状況ように希望を持って対処すること
13. つつしみ深いこと

「前向きな心構え」に関連するワードバンク

- | | |
|------|--------|
| ゆうかん | けんそん |
| やるき | おもしろい |
| しんらい | こうけつ |
| ゆうき | らっかんてき |
| しんせつ | こんき |
| けつい | まえむき |
| しんねん | おもいやり |
| めいよ | |



では、この中から前向きな心構えを育むのに最も重要だと思われる言葉を5つ選び、シートの裏にその言葉を選んだ理由について、短い文章で書いてください。

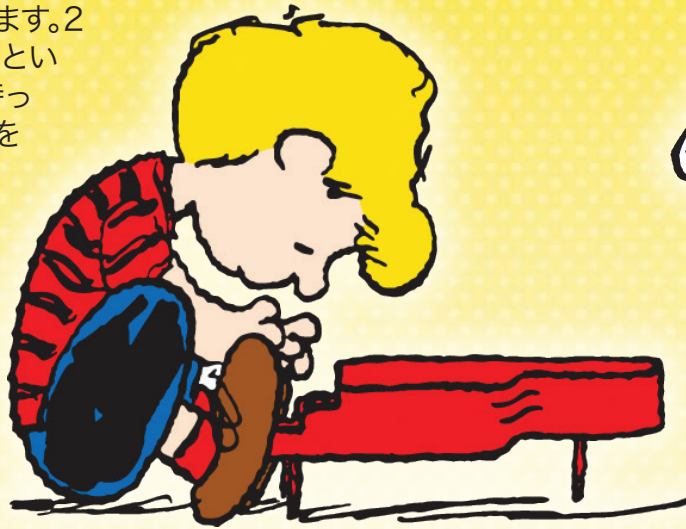


どうする、チャーリー・ブラウン？

シュローダーとルーシーには大きな目標があります！シュローダーは、かれが心から尊敬するベートーベンのような大音楽家になりたいと思っています。

ルーシーはアメリカの大統領になりたいと思っています。2

人とも目標を達成するという前向きな心構えを持っていますが、実際に夢を実現するためにどのようなステップをふんだらよいでしょうか？シュローダーとルーシーにアドバイスを書いてみましょう。



シュローダー _____

ルーシー _____

あなたは過去に目標を達成できたことがありますか？その目標を書き、それを達成するために何をしたか、問題をどのようにこく服したかを書きましょう。

ここに現在のあなたの目標を1つ書きましょう：

この目標を達成するためにどのようなステップをふむとよいでしょう？

1. _____
2. _____
3. _____

あなたが投げ出したくなった時にあなたを支え、アドバイスをくれるであろう人の名前を3つ書きましょう。(実名を書きたくない場合は、「親」「先生」などと書いてもかまいません。)

1. _____
2. _____
3. _____

できるよ、チャーリー・ブラウン!

パート1: 私たちにはみな、尊敬する人がいます。目標を達成する姿を見せることによって私たちをほげましてくれる先生、コーチ、家族のだれか、友達などです。あなたの尊敬する人の名前と、なぜ尊敬しているかの理由を書きましょう:

次に、尊敬する人にインタビューをする計画を立てましょう。目標の達成に向けてねばり強くがんばるには、どのような心構え、態度、行動が大切だと思っているかをその人に話してもらうためには、どのような質問をすればよいでしょうか?下に質問を書いてみましょう。インタビューしたら、各質問に対するその人からの回答を書きとめます。もっと書くスペースが必要な場合は、紙の裏を使いましょう。

1. _____

答え: _____

2. _____

答え: _____

3. _____

答え: _____

4.インタビューの間、あなたの尊敬する人は成功への心構えとにんたい力を向上させるためのアドバイスをくれましたか?そのアドバイスをここに書きましょう。



パート2: チャーリー・ブラウンは周りの人にも自分自身の中にも前向きなものを求めています。実際にかれはしょうちゅう失敗するにも関わらず、できないことは何もない、と自分に言い聞かせて決してあきらめません。このスペースを利用して、チャーリー・ブラウンがするように、あなた自身をほげますメッセージを書きましょう。

